

LILT Biella dal 1995 in prima linea contro il cancro

LILT Biella è una delle Sezioni Provinciali della Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori. L'Associazione, riconosciuta dalla Regione Piemonte, opera come Onlus su tutto il territorio della Provincia e reinveste nel Biellese tutte le risorse raccolte.

Costituita nel 1995, LILT Biella persegue un impegno attivo e costante nella lotta contro il cancro attraverso la prevenzione primaria, secondaria e terziaria.

SPAZIO LILT Centro per la Vita

SPAZIO LILT nasce quale **Centro Oncologico Multifunzionale per il Nord Italia, dedicato alla prevenzione primaria, alla diagnosi precoce e alla riabilitazione oncologica**. Il progetto è stato voluto dalla LILT Nazionale ed è orientato ad offrire quei servizi che non hanno una adeguata copertura come la diagnosi precoce di quelle patologie oncologiche che non rientrano negli screening regionali, la riabilitazione oncologica e l'esercizio fisico adattato.



COME SOSTENERE LILT BIELLA

DONAZIONE CON CARTA DI CREDITO

sul sito www.spaziolilt.it

BONIFICO BANCARIO

Banca Sella: IT06R0326822300001886529120

UniCredit: IT56P0200822300000103198655

Biverbanca: IT20Q0609022300000053670580

Intesa San Paolo: IT56M0306922300100000101339

CONTO CORRENTE POSTALE

n° 13749130

IN CONTANTI O CON POS C/O SPAZIO LILT

Servizi ed attività di SPAZIO LILT

AREA PREVENZIONE PRIMARIA

- Educazione alla salute nelle scuole
- Ambulatorio Dietologico
- Centro Antifumo
- Ambulatorio di Prevenzione e Trattamento di Sovrappeso e Obesità in Età Evolutiva



AREA DIAGNOSI PRECOCE

- Ambulatorio Dermatologico
- Ambulatorio Senologico
- Ambulatorio Urologico
- Ambulatorio Otorinolaringoiatrico e Stomatologico
- Ambulatorio Colonproctologico



AREA RIABILITAZIONE

- Ambulatorio Fisiatrico
- Ambulatorio Resecati Polmonari
- Ambulatorio Incontinenti e Stomizzati
- Ambulatorio di Psiconcologia
- Palestra
- Trattamenti individuali



ESERCIZIO FISICO ADATTATO

SPORTELLINO INFORMATIVO ONCOLOGICO



Altri servizi

AREA COMUNICAZIONE

- Sala formazione - convegni

AREA VOLONTARIATO

- Volontariato per la Raccolta Fondi
- Volontariato per l'Accoglienza
- Fiduciari Comunali



Via Ivrea 22, 13900 Biella (BI)
Tel: 015-8352111 - Fax: 015-8352112
info@liltbiella.it www.liltbiella.it



**AMBULATORIO DI PREVENZIONE
E TRATTAMENTO DI
SOVRAPPESO ED OBESITÀ
IN ETÀ EVOLUTIVA**

SPAZIO LILT

Sovrappeso, obesità, sedentarietà e scarsa attività fisica sono troppo presenti nella vita di oggi e non riguardano solo gli adulti, ma anche bambini ed adolescenti; si tratta di abitudini sbagliate con ripercussioni fisiche, psicologiche e sociali non indifferenti e che debbono essere prese in considerazione.

Migliorare gli stili di vita è quindi un percorso da intraprendere prima possibile: per i più piccoli sono i genitori che, spesso sotto il consiglio del proprio pediatra, sentono la responsabilità di dare ai propri figli delle opportunità in più per stare bene sia dal punto di vista della salute fisica, sia per quel che riguarda l'aspetto del rapporto con gli altri bambini; in preadolescenza e in adolescenza, invece, sono i ragazzi stessi che sentono di voler intervenire su se stessi: meritano di essere ascoltati.

Contare su percorsi non rigidi né medicalizzati, ma personalizzati e gestiti da professionisti con competenze diversificate e complementari permette di raggiungere gli obiettivi desiderati e di acquisire comportamenti salutari.

Che cos'è l'ambulatorio di prevenzione e trattamento di sovrappeso ed obesità in età evolutiva di LILT Biella?

L'ambulatorio nasce per aiutare i bambini (tramite i loro genitori) e gli adolescenti a modificare i propri stili di vita – in particolare alimentazione ed attività fisica – al fine di prevenire e trattare il sovrappeso e l'obesità in età evolutiva. Il focus è aiutare a ridefinire i propri comportamenti per giungere a migliorare la qualità di vita.

In cosa consiste?

L'ambulatorio prevede l'intervento multidisciplinare di pediatra, dietista, psicologa e professionista in scienze motorie, mirando non al controllo assiduo del peso, ma alla valorizzazione degli obiettivi raggiunti e alla ricerca di strategie concrete per affrontare quelli mancati, nell'ottica dell'educazione terapeutica familiare.

Gli incontri puntano su un counselling svolto con i genitori nel caso dei bambini e con genitori e ragazzi nel caso di adolescenti. L'Attività fisica punta su un percorso personalizzato a cadenza settimanale.

Durata: 12 mesi con successive visite di controllo semestrali per i successivi due anni.

A chi si rivolge?

L'ambulatorio di prevenzione e trattamento di sovrappeso ed obesità in età evolutiva è pensato per bambini ed adolescenti dai 3 ai 16 anni con problemi di sovrappeso od obesità.

Inoltre, l'ambulatorio si propone anche come punto di riferimento per orientare bambini (tramite colloqui di orientamento con i genitori) ed adolescenti a corretti stili di vita.

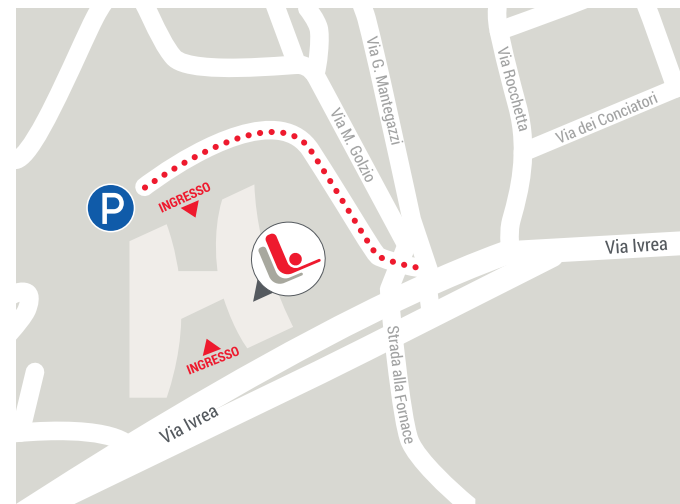
Modalità di accesso

Le visite sono su appuntamento e si possono fissare telefonando, da lunedì a venerdì, dalle 15.00 alle 17.30, al numero 015.8352111 oppure sul sito www.liltbiella.it, sezione *Prenotazioni*.

LILT Biella non riceve finanziamenti pubblici. L'erogazione dei servizi di prevenzione è possibile grazie alle donazioni di individui, aziende e lasciti testamentari.

Sede

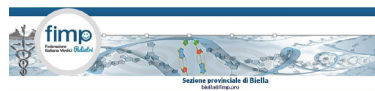
SPAZIO LILT – Via Ivrea, 22 – 13900 Biella (BI)



In collaborazione con:



Con il Patrocinio di:



A.S.L. BI
Azienda Sanitaria Locale
di Biella



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL PIEMONTE
UFFICIO X - AMBITO TERRITORIALE DI BIELLA