



Istituto Tecnico Industriale Statale "Q. Sella"

13900BIELLA



BIELLA



INDIRIZZI:

CHIMICA, MATERIALI E BIOTECNOLOGIE
- articolazione CHIMICA MATERIALI
BIOTECNOLOGIE SANITARIE
ELETTRONICA E ELETTRONICA
- articolazione ELETTRONICA
INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI
- articolazione INFORMATICA
MECCANICA, MECCATRONICA E ENERGIA
- articolazione MECCANICA E MECCATRONICA
SISTEMI MODA
- articolazione TESSILE, ABBIGLIAMENTO E MODA

LICEO SCIENTIFICO-
OPZIONE SCIENZE APPLICATE

LICEO SCIENTIFICO-
SEZIONE A D INDIRIZZO SPORTIVO

CORSI SERALI

SEDE CENTRALE:

VIA F.lli ROSSELLI, 2
TEL. 01585.56.811
FAX 01585.56.870
e-mail: bitf01000q@istruzione.it
BITF01000Q@pec.istruzione.it
c/c postale n° 12419131
C.F. 81024080020
Web: www.itis.biella.it

SUCCURSALE:

CITTÀ DEGLI STUDI
C.so G. PELLA, 4 -
BIELLATEL.
01540.32.13
FAX 01540.17.20
e-mail: infocs@itis.biella.it

BIELLA, 11 ottobre 2022

Prot. 8004 CG010 Pos 2.8 All. n

Risposta al fg .n. del

**OGGETTO: Attività sportive facoltative
in orario pomeridiano.**

Ai Sig.ri Genitori degli Allievi/e
dell'I.T.I.S. "Q. Sella" di Biella

LORO SEDE

Si comunica che dalla metà del mese di ottobre 2022 avranno inizio le attività sportive secondo il calendario allegato. La possibilità di partecipare ad una o più attività è subordinata alla NON presenza di lezioni pomeridiane.

Lo scopo di tali attività è quello di dare la possibilità a tutti gli studenti che lo desiderano di praticare l'attività sportiva approfondendo alcune discipline.

CALENDARIO ATTIVITA' SPORTIVA SCOLASTICA E TORNEI

Attività	Luogo	Giorno	Orario	Docente titolare del corso	Costo
FITNESS Utilizzo macchine isotoniche e cardio con programma individualizzato	Palestra Mia Club Strada Campagnè 7 Biella	Venerdì Iscrizioni via mail entro il 17/10 corso dal 21 ottobre 2022 fino a fine maggio 2023	14.15-17.15 due gruppi di lavoro in base ai partecipanti	Prof.ssa Spinelli flavia.spinelli@itis.biella.it	€ 65
BASKET avviamento al basket	Palestra Città Studi	Giovedì iscrizioni via mail entro il 14/10 corso dal 20 ottobre 2022	14.30-16.00	Prof. Iannaccone costantino.iannaccone@itis.biella.it	10 lezioni
NUOTO	Piscina Rivetti Biella	Giovedì iscrizioni entro il 17/10 via mail corso dal 27 ottobre 2022	14.30-15.30	Prof.ssa Repetto rita.repetto@itis.biella.it	15 lezioni € 45
PADEL	Via Liguria Biella	Lunedì iscrizioni entro il 20/10 via mail corso dal 24 ottobre 2022	15.00-16.00	Prof.ssa Spinelli flavia.spinelli@itis.biella.it	20 lezioni € 140
ARRAMPICATA	Runout Via San Clemente 35/a Occhieppo Inf	Martedì iscrizioni via mail entro il 20/10 minimo 8 iscritti corso dal 27 ottobre 2022	14.30-16.00	Prof. Forno paolo.forno@itis.biella.it	6 lezioni € 90



GOLF	Golf Ponte Cervo Via Bora Biella	Lunedì iscrizioni via mail entro 13/10 corso dal 17 ottobre 2022	14.30-15.30	Prof.ssa Repetto rita-repetto@itis.biella.it + istruttore CONI	6 lezioni € 70 n° max 10 allievi
CALCIO A 5 Torneo per classe	Città Studi	Triennio mercoledì Biennio venerdì	Dalle 14.45	Prof.ri Marrazzo, Damo Iannacone	
PALLAVOLO Torneo per classe Biennio/Triennio	Palestra ITI sede centrale	Venerdì	Dalle 14.30	Prof.ri Marrazzo, Damo Iannacone	
SCI alpino e Snowboard	Bielmonte con pullman riservato	Venerdì da gennaio (richiesta di iscrizione nel mese di dicembre)		Prof. Iannacone	5 lezioni costo da definire

Il pagamento delle attività sarà realizzato con il Sistema Pago in Rete entro e non oltre il 23 dicembre 2022.

Per l'iscrizione ai suddetti corsi è obbligatorio:

- il **certificato medico di idoneità** alla pratica sportiva "non agonistica" che verrà rilasciato gratuitamente dal proprio medico, dietro la presentazione di specifico documento consegnato agli alunni dal proprio insegnante di scienze motorie;
- la **scheda di adesione** alla attività scelta, compilata in ogni sua parte;
- la **ricevuta di avvenuto pagamento**.

Il certificato medico e la scheda di adesione devono essere consegnati al docente di riferimento alla prima lezione come pure la ricevuta dall'avvenuto pagamento (quest'ultima può essere inviata anche tramite mail).

La partecipazione costante e attiva delle attività sportive consentirà agli allievi delle classi 3^a, 4^a, 5^a di acquisire crediti scolastici.

N.B. L'attivazione di ogni corso è subordinata ad un minimo di partecipanti iscritti, variabile per ogni corso.

Calendari, orari e formula dei Tornei per classe saranno pubblicati in base al numero delle iscrizioni.

In allegato

- Scheda di adesione al gruppo sportivo
- regolamento e scheda per iscrizione ai tornei



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
(Prof. Giovanni MARCIANÒ)



Istituto Tecnico Industriale Statale "Q. Sella"
13900 BIELLA



SCHEMA DI ADESIONE

Attività sportive in orario pomeridiano

Il _____ sottoscritto _____ genitore
dell'allievo/a _____ della classe _____ sez.
_____ indirizzo _____
Telefono genitore _____

AUTORIZZA

il proprio figlio /a a partecipare alla seguente attività sportiva:

e scarica l'istituto da ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi durante il trasferimento e lo svolgimento dell'attività stessa.

Firma del genitore _____

Firma dell'allievo/a _____

Biella, _____

Torneo di calcio a 5 e Pallavolo

Regolamento Calcio a 5

1. Gli incontri inizieranno nell'orario indicato sul calendario delle partite. Non potranno esserci variazioni in quanto ogni partita, della durata massima di 30' (2 tempi da 15'), terminerà nell'orario indicato di inizio della partita successiva.
2. Le squadre sono composte da un minimo di 7 atleti ed un massimo di 10
3. Prima di ogni partita verrà effettuato l'appello degli atleti.
4. Tutti gli atleti prima dell'inizio del torneo dovranno aver consegnato ai docenti responsabili, certificato medico e fotocopia del documento d'identità, altrimenti non potranno prendere parte alla competizione
5. Scendono in campo 5 giocatori (di cui 1 portiere) che potranno essere sostituiti senza interruzione del gioco ("cambio al volo"), ma il giocatore che entra in campo potrà farlo solo quando il compagno da sostituire sarà uscito.
6. In caso di defezioni, infortuni o espulsioni le squadre in campo potranno continuare a giocare in 4 giocatori.
Con meno di 4 giocatori la squadra perderà a tavolino la partita con il punteggio di 4 a 0
In caso di partite non disputate per defezione di una squadra, quest'ultima verrà penalizzata di punti 1 in classifica, fatto salvo le defezioni motivate da impegni scolastici preventivamente segnalate al docente.
7. Non è consentita la "scivolata"
8. Il campo da gioco è quello della palestra di istituto della sede di città studi.
9. I palloni utilizzati sono quelli in dotazione alla scuola
10. La squadra vincente riceve 3 punti, la perdente 0, per il pareggio viene attribuito 1 punto ad ogni squadra.
11. A parità di punti per decidere la classifica di ogni girone verranno applicati nell'ordine i seguenti criteri:
 - 11.1. Risultato dello scontro diretto
 - 11.2. Differenza reti
 - 11.3. Maggior numero di reti segnate
 - 11.4. Sorteggio
12. **Per le finali**, in caso di parità al termine dell'incontro le squadre si alterneranno nella battuta di tre calci di rigore, in caso di ulteriore parità si procederà ad oltranza.
13. Per quanto non specificato vale il regolamento federale del calcio a 5
https://it.m.wikipedia.org/wiki/Regole_del_gioco_del_calcio_a_5
14. Tutte le decisioni vengono comunque prese dal docente responsabile.
15. Nessuno potrà assistere alla competizione. Durante le partite, all'interno della palestra potranno essere presenti solo gli alunni delle squadre impegnate nello svolgimento della partita.
16. **Chiunque arrecasse disturbo al regolare svolgimento delle gare verrà espulso dal torneo e sanzionato con provvedimento disciplinare scolastico.**

Regolamento torneo di pallavolo.

1. Le partite si svolgeranno al meglio dei due set, con eventuale tie break a quindici
2. Le squadre sono composte da un minimo di 7 atleti ed un massimo di 10
3. Le squadre possono essere composte in maniera mista
4. Gli incontri si svolgeranno nella palestra d'istituto della sede centrale
5. Tutti gli atleti prima dell'inizio del torneo dovranno aver consegnato ai docenti responsabili, certificato medico e fotocopia del documento d'identità, altrimenti non potranno prendere parte alla competizione
6. Prima di ogni partita verrà effettuato l'appello degli atleti
7. A parità di punti per decidere la classifica di ogni girone verranno applicati nell'ordine i seguenti criteri
 - Risultato dello scontro diretto
 - Numero di set vinti
 - Set vinto con numero di punti di scarto
 - Sorteggio

Tutte le decisioni vengono comunque prese dal docente responsabile.

Nessuno potrà assistere alla competizione. Durante le partite, all'interno della palestra potranno essere presenti solo gli alunni delle squadre impegnate nello svolgimento della partita.

Chiunque arrecasse disturbo al regolare svolgimento delle gare verrà espulso dal torneo e sanzionato con provvedimento disciplinare scolastico.

MODULO DI ISCRIZIONE AL TORNEO DI _____

Componenti Squadra: _____ (nome squadra)

	Cognome	Nome	Data di nascita	Classe	n° tel cell.
1	(*)				
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

(*) Riportare in prima riga il nome del Capitano

Eventuali segnalazioni:
