



**PIANO PER LA
FORMAZIONE
DEI DOCENTI
2016-2019**

la buona
SCUOLA **MIUR**



Istituto Istruzione Superiore "Q. Sella"
SCUOLA POLO PER LA FORMAZIONE
Ambito territoriale PIE15-BI1

iis
Q.SELLA
biella

**CORSO DI FORMAZIONE PER DOCENTI DELLA SCUOLA DI OGNI
ORDINE E GRADO RIENTRANTE NEL PIANO NAZIONALE DI
FORMAZIONE APPROVATO DAL MIUR - L. 107/2015
PIANO DI FORMAZIONE DOCENTI**

PROTOCOLLO N. 702 Pos 4/1/za del 5-02-2019	
4.1 CORSO SULLA GESTIONE DEL TEMPO E DELLE PRIORITA' AL FINE DI OTTENERE UNA MAGGIORE ORGANIZZAZIONE ED EFFICACIA	
Link di iscrizione https://goo.gl/forms/R4QbURnKAXQNpf6y2	
Priorità formativa	<i>Corso: 4.1</i>
Sede del corso	IIS Q. SELLA aula 213
Durata	6 ore complessive in presenza + 2 ore approfondimenti individuali con brevi esercizi tra un incontro e un altro
Date e orario	11, 20 e 26 marzo 2019
Destinatari	Docenti di ogni ordine e grado.
Descrizione del corso	Avere una buona gestione del tempo significa sviluppare il senso di autoefficacia realizzando gli obiettivi più importanti per la propria realizzazione personale e con un migliore equilibrio vita privata e professionale.
Obiettivi	<ul style="list-style-type: none"> - Acquisire consapevolezza sui processi decisionali sottostanti alle nostre scelte - Individuare le priorità e saperle gestire - Sviluppare abilità di pianificazione e programmazione - Ridurre le attività inefficaci massimizzando il proprio potenziale - Migliorare il benessere psicofisico e l'energia positiva.
Modalità di conduzione	Interattiva e laboratoriale, con esercitazioni individuali e di gruppo per sperimentare e massimizzare la sedimentazione degli spunti proposti.
N. massimo partecipanti previsto	30
Strumenti	Aula dotata di LIM



**PIANO PER LA
FORMAZIONE
DEI DOCENTI
2016-2019**



**Istituto Istruzione Superiore "Q. Sella"
SCUOLA POLO PER LA FORMAZIONE
Ambito territoriale PIE15-B1**



INDIRIZZI:

CHIMICA, MATERIALI E BIOTECNOLOGIE
- articolazione CHIMICA E MATERIALI
BIOTECNOLOGIE AMBIENTALI
BIOTECNOLOGIE SANITARIE
ELETTRONICA ED ELETTROTECNICA
- articolazione ELETTRONICA
ELETTRONICA
TELECOMUNICAZIONI
INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI
- articolazione INFORMATICA
AUTOMAZIONE

MECCANICA, MECCATRONICA ED ENERGIA
- articolazione MECCANICA e MECCATRONICA
SISTEMA MODA
- articolazione TESSILE, AMMIGLIAMENTO E MODA

**LICEO SCIENTIFICO OPZIONE SCIENZE
APPLICATE**

CORSI SERALI PROGETTO "SIRIO"

SEDE CENTRALE:

VIA F.lli ROSSELLI, 2
TEL. 015 85.56.811
FAX 015 85.56.870
e-mail: infoce@itis.biella.it
c/c postale n° 12419131
C. F. 81024080020
Web: www.itis.biella.it

SUCCURSALE:

CITTÀ DEGLI STUDI
C.so G. PELLA, 4 - BIELLA
TEL. 015 40.32.13
FAX 015 40.17.20
e-mail: infocs@itis.biella.it

Materiali	Fotocopie
Docente formatore	Dott.ssa Raffaella Iaselli
Ore di docenza	6
Ore di produzione materiali/Ore funzionali alla docenza	3
Eventuale tutor docente interno	6

Biella, 05-02-2019

Vista la proposta formativa, si autorizza il corso.

Il Dirigente Scolastico

Dott. Gianluca Spagnolo

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, c. 2 D.Lgs n. 39/93