



**PIANO PER LA
FORMAZIONE
DEI DOCENTI
2016-2019**

la buona
SCUOLA **MIUR**



Istituto Istruzione Superiore "Q. Sella"
SCUOLA POLO PER LA FORMAZIONE
Ambito territoriale PIE15-BI1

iis
Q.SELLA
biella

**CORSO DI FORMAZIONE PER DOCENTI DELLA SCUOLA DI OGNI
ORDINE E GRADO RIENTRANTE NEL PIANO NAZIONALE DI
FORMAZIONE APPROVATO DAL MIUR - L. 107/2015
PIANO DI FORMAZIONE DOCENTI**

PROTOCOLLO N. 722 Pos 4/1/za del 5-02-2019	
4.6 BEN-ESSERE YOGA - Benefici dello Yoga in ambito educativo	
Link iscrizione	
https://goo.gl/forms/KY46INd91lqSU8NP2	
Priorità formativa	Passare agli insegnanti degli strumenti pratici per sostenere il benessere psicofisico degli allievi. Punto 4.6
Sede del corso	Palestrina IIS Q. Sella
Durata	16 ore in presenza+6 ore approfondimenti personali
Date e orario	13 marzo/20 marzo/27 marzo/3 aprile/10 Aprile/17 aprile/8 maggio/15 maggio Orario ore 15.30 alle 17.30.
Destinatari	Docenti infanzia, primaria, superiore di 1° e 2° grado
Descrizione del corso	Corso teorico-pratico alternando momenti di lavoro individuale a quello di gruppo
Obiettivi	Aiutare gli insegnanti ad applicare, all'interno delle loro classi, le principali tecniche di concentrazione per aiutare il bambino a migliorare la relazione con se stesso e con gli altri, sviluppando la creatività e acquisendo una maggior stabilità interiore
Modalità di conduzione	Conduzione teorica e pratica in modalità di gruppo attraverso pratiche esperienziali.
N. massimo partecipanti previsto	Max 20 persone
Strumenti	Tecniche yogiche, dialogo di confronto, setting accogliente e protetto
Materiali	Non è richiesto alcun tipo di materiale.
Docente formatore	Federica Rondano
Ore di docenza	16 ore
Ore di	6 ore



**PIANO PER LA
FORMAZIONE
DEI DOCENTI
2016-2019**



Istituto Istruzione Superiore "Q. Sella"
SCUOLA POLO PER LA FORMAZIONE
Ambito territoriale PIE15-B1

INDIRIZZI:

CHIMICA, MATERIALI E BIOTECNOLOGIE
- articolazione CHIMICA E MATERIALI
BIOTECNOLOGIE AMBIENTALI
BIOTECNOLOGIE SANITARIE
ELETTRONICA ED ELETTROTECNICA
- articolazione ELETTRONICA
ELETTROTECNICA
TELECOMUNICAZIONI
INFORMATICA E TELECOMUNICAZIONI
- articolazione INFORMATICA
AUTOMAZIONE

MECCANICA, MECCATRONICA ED ENERGIA
- articolazione MECCANICA e MECCATRONICA
SISTEMA MODA
- articolazione TESSILE, AMMIGLIAMENTO E MODA

**LICEO SCIENTIFICO OPZIONE SCIENZE
APPLICATE**

CORSI SERALI PROGETTO "SIRIO"

SEDE CENTRALE:

VIA F.lli ROSSELLI, 2
TEL. 015 85.56.811
FAX 015 85.56.870
e-mail: infoce@itis.biella.it
c/c postale n° 12419131
C. F. 81024080020
Web: www.itis.biella.it

SUCCURSALE:

CITTÀ DEGLI STUDI
C.so G. PELLA, 4 - BIELLA
TEL. 015 40.32.13
FAX 015 40.17.20
e-mail: infoce@itis.biella.it

produzione materiali/Ore funzionali alla docenza	
Eventuale tutor	16 ore

Biella, 05-02-2019

Vista la proposta formativa, si autorizza il corso.

Il Dirigente Scolastico

Dott. Gianluca Spagnolo

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, c. 2 D.Lgs n. 39/93