



**PIANO PER LA
FORMAZIONE
DEI DOCENTI
2016-2019**



Istituto Istruzione Superiore "Q. Sella"

13900 BIELLA



SCUOLA POLO PER LA FORMAZIONE

Ambito territoriale PIE15-BI1

CORSO: 4.6 Coesione sociale e prevenzione del disagio giovanile LA SCUOLA TI "IN...FORMA" PER UNA SALUTE A PIENI VOTI	
Durata	21 h
Date	Mercoledì 7 giugno dalle ore 14,45 alle ore 17,45 – aula 39 Mercoledì 14 giugno dalle ore 9 alle ore 12 - palestra Giovedì 15 dalle ore 14,45 alle 17,45 – aula 39 Martedì 20 dalle ore 9 alle ore 12 – palestra Giovedì 22 dalle ore 14,45 alle ore 17,45 – aula 39 Martedì 27 dalle 9 alle 12 – palestra Giovedì 29 dalle ore 14,45 alle 17,45 – aula 39
Destinatari	Docenti di tutte le scuole di ogni ordine e grado
Descrizione	<ul style="list-style-type: none"> • Sane abitudini e corretto stile di vita • L'importanza del binomio: educazione alimentare e attività motoria come prevenzione benessere generale • Il fondamentale concetto della "personalizzazione" di un protocollo di ginnastica mirata
Modalità di conduzione	Lezione frontale interattiva, presentazioni multimediali e osservazione protocollo personalizzato in palestra
Strumenti	Aula con LIM, palestra sede centrale con relativi attrezzi. Presso IIS Q. Sella Biella
Docente	Prof. Scotti Francesco
Tutor	Prof. Cavallo Cristina
Formatore	Scotti Francesco
Tutor	Cavallo Cristina